

Verhüten ohne Nebenwirkungen?

Für Frauen, die keine Lust auf Chemie und Abhängigkeit haben gibt es eine echte Alternative:

Wir können mit Barrieremethoden verhüten, die wir selbst in die Hand nehmen. Die **Portiokappe** und das **Diaphragma** sind **nachhaltige, sichere** und **altbewährte** Verhütungsmittel – wenn sie richtig angepasst sind und Frauen genau wissen, was bei der Anwendung zu beachten ist.

Ich habe in einer diesbezüglichen Ausbildung die Anpassung mechanischer Verhütungsmittel erlernt und in langjähriger Praxis viele Erfahrungen in einem Frauengesundheitszentrum gesammelt. Darüber hinaus benutze ich seit vielen Jahren selbst diese Verhütungsmöglichkeiten und bin nach wie vor davon begeistert: Wenn anfängliche Hürden einmal gemeistert sind, können wir beispielsweise mit einer Portiokappe die gesamte fruchtbare Lebenszeit sicher und einfach verhüten – und zwar OHNE irgendwelche gesundheitliche Beeinträchtigungen.

Für Frauen, die den Umgang mit der Portiokappe oder dem Diaphragma erlernen wollen, biete ich kleine Kurse mit zwei Terminen an.

Ort: Sirona – heilsame Wege, Markt 11, 17440 Lassan.

Kosten 120,00 € inklusive Portiokappe

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Simone Schaefer unter 038374-899788 oder 0152-29258317 oder unter sima@calla-praxis.de

Ich freue mich auf Ihre Fragen!

Übrigens: Hier gibt es auch eine Alternative zu Tampons u. Binden die Menstruationstasse, wieder verwendbar!