

## **Die Kraft der inneren Bilder**

Die heilende Kraft innerer Bilder ist seit Jahrtausenden bekannt und wurde in den unterschiedlichsten Kulturen immer wieder bei seelischen und körperlichen Beschwerden eingesetzt.

## **Stärkung Ihrer Selbstheilungskräfte**

Reisen Sie mit einer professionellen Begleiterin behutsam und geschützt in das Innere Ihres Körpers.

Lassen Sie sich berühren von der Weisheit Ihres Körpers und kommen Sie in Kontakt mit dem Hintergrund Ihrer Erkrankung oder Ihres Problems. Sie können beginnen, die Äußerungen Ihres Körpers zu verstehen und werden erfahren, was Sie jetzt für Ihren Prozess der Selbstheilung und Genesung am wirkungsvollsten tun können.

Auf der Basis meiner langjährigen Erfahrungen entschlüsseln wir gemeinsam die Bedeutung Ihrer inneren Bilder unter Einbeziehung Ihrer aktuellen biografischen Situation.

In tiefer Entspannung, angeleitet und mit Hilfe spezieller

Visualisierungsmöglichkeiten, entwickeln wir in drei Schritten gemeinsam ein gesundheitsförderliches Programm für Ihren individuellen Alltag.

## **Wie können Sie innere Bilder „sehen“ und deren Potenzial nutzen?**

Die Anwendung der Selbstheilung durch Visualisierung bedeutet, dass ich Sie in Ihrem Prozess der Selbstheilung begleite.

### **Im ersten Schritt erstellen Sie eine Eigendiagnose.**

Während eines tiefen Entspannungszustandes begleite ich Sie auf Ihrem Weg ins Körperinnere, in dem wir Techniken der Trancereise nutzen. Sie können einen Einblick gewinnen in das aktuelle Krankheitsgeschehen und erhalten erste Hinweise auf dessen Wesen und auch auf darunter liegende Themen, die gegenwärtig von Bedeutung sind.

### **Im zweiten Schritt nehmen Sie Kontakt auf zu Ihrem erkrankten Körperbereich/Organ oder zu Ihrer anstehenden Aufgabe.**

Dank einer speziellen Visualisierungstechnik kommunizieren Sie einerseits mit mir und andererseits mit dem "kranken oder auch problematischen Ort".

Dieser spricht von seinen Ängsten aber auch von seinen Stärken. So können Sie geliebte und auch gefürchtete Aspekte zu Wort kommen lassen. Sie spüren Ihre Eigenverantwortung für Ihre Bereitschaft, sich für den Weg der Selbstheilung zu entscheiden.

„Eine einzigartige Eigenschaft, die ein Gehirn von anderen Organen unterscheidet, ist seine Fähigkeit, Bilder zu entwickeln. Gedanken sind mentale Bilder. Glaubenssätze sind sogar noch stärkere mentale Bilder...“ (M.Mendizza)

Deshalb schauen wir uns anschließend gemeinsam einige dieser persönlichen Glaubenssätze an, die jetzt für Ihre Heilung von Bedeutung sind.

## **In einem dritten Schritt können Sie den ersten konkreten Heilungsschritt finden.**

Mit Hilfe dieser letzten Trancereise führe ich Sie zu Ihrem Ort der inneren Weisheit, der seit jeher darauf wartet, von Ihnen angesprochen zu werden. Hier können Sie praktische Hinweise und Informationen bekommen, um auf Ihre individuellen Körperbedürfnisse und Notwendigkeiten antworten zu können. Nach Abschluss der dritten Trance erarbeiten wir gemeinsam ein, an Ihrem Alltag orientiertes Selbstheilungsrezept und entwerfen hilfreiche, gesundheitsförderliche Schritte.

Angelika Koppe, Gründerin der Methode, Heilsame Visualisierung in der Begleitung von Selbstheilungsprozessen einzusetzen, sagt:

*„Im Krankheitsfall haben Menschen mehr Möglichkeiten ihren Heilungsprozess selbst zu fördern, als wir gewöhnlich zu denken wagen und doch ist Heilung immer auch ein Wunder!“ (A.Koppe)*

Angelika Koppe entwickelte aus eigener Betroffenheit die Methode der heilsamen Visualisierungen: Als junge Frau wurde bei ihr Endometriose diagnostiziert und in der Folge die Gebärmutter entfernt. Da beide Eierstöcke in den Verwachsungen funktionsuntüchtig waren, erhielt sie eine Hormonersatztherapie. Mit der Einnahme dieser Medikamente ging es ihr zunehmend schlechter. Sie entschied sich für den Weg, selbst Verantwortung für ihren Körper zu übernehmen und änderte eine Reihe wichtiger Faktoren (z.B. Ernährung). Außerdem entdeckte sie, dass sie über das „Bildersehen“ mit ihrem Körper ins Gespräch kommen konnte. Plötzlich begann sie zu verstehen, welcher Hintergrund zu ihrer Krankengeschichte gehörte. Entgegen ärztlicher Empfehlung setzte sie die Hormonersatztherapie ab. Einige Jahre später ließ sie ihren Hormonstatus testen: Das Ergebnis war „normal“ – vergleichbar mit Ergebnissen anderer Frauen dieses Alters....(aus „Mut zur Selbstheilung“, A. Koppe)

## **Wer kann die Methode heilsamer Visualisierung nutzen?**

Die Heilkraft der inneren Bilder können Menschen mit körperlichen Krankheiten und Beschwerden ebenso erleben, wie Menschen, deren Probleme auf psychischer oder sozialer Ebene liegen und vielleicht durch Umbruchszeiten im Leben ausgelöst wurden.

### **Der zeitliche Rahmen:**

Für diesen Heilungsweg sind erfahrungsgemäß ein Vorgespräch sowie drei Sitzungen zu jeweils zwei bis drei Stunden für die Erarbeitung von Lösungswegen ausreichend. Diese Sitzungen sind während eines Wochenendes möglich. Sie sind aber auch in einem Zeitraum von bis zu zwei Wochen sinnvoll durchzuführen. Bei Bedarf können sie durch ein Nachgespräch vier Wochen später ergänzt werden.

*„Entscheidungen in deinem Leben wollen ganz bewusst getroffen werden. Vor jeder Entscheidung frage, ob fünf unabdingbare Wesenheiten befriedigt*

*werden. Wenn auch nur eine davon unerfüllt bleibt, ist es nötig, nach einer anderen Lösung zu suchen. Die fünf Wesenheiten sind: Wahrheit, Schönheit, Gesundheit, Glück und Licht.“ („Das weisse Land der Seele“, O. Kharitidi)*