

HO'OPONOPONO LOMI LOMI HAWAIANISCHE HEILMASSAGE

Christiane Anita Pérez

Fischerweg 1 · 17429 Bansin

Tel.: 0170 4506836

Mail: Strandvilla-Imperator@gmx.de

Web: www.villa-imperator.de/wohlfuehlen/



HEILKRÄUTER · HEILKRAFT INNERER BILDER · FAMILIENPLANUNG FÜR FRAUEN

Simone Schaefer

Markt 11 · 17440 Lassan

Tel.: 038374 899788 · 0152 29258317

Mail: mail@sirona-heilsame-wege.de

Web: www.sirona-heilsame-wege.de



SALUTOGENESE · HYPNOTHERAPIE · KÖRPERTHERAPIE · NPSO® I BEMER®

Thomas Schallmann · Calla-Naturheilpraxis

Lange Straße 57 · 17440 Lassan

Tel.: 0177 7626657

Mail: thomas.schallmann@web.de



HEILKRÄUTER · HYPNOSE THERAPIE

Ina Schirmer

Stolper Straße 9 · 17419 Dargen OT Prätenow

Tel.: 03837271479

Mail: info@kraeuterverbena.de

Web: www.hypnoseusedom.de



INNERWISE® FÜR ALLES LEBENDIGE · PFERDEGESTÜTZTES COACHING FÜR UNTERNEHMEN UND PROZESSE

Sabine Schlechter

Strandpromenade 1 · 17454 Zinnowitz

Tel.: 0176 23396506

Mail: jetzt@coachingusedom.de

Web: www.vineta-hotels.de



HEILPRAKTIKERIN · SPAGYRIK & ERNÄHRUNGSTHERAPEUTIN · TCM MIT STOFFWECHSEL TYPENBESTIMMUNG

Sabine Syfuß

Hauptstraße 71 · 17459 Koserow

Tel.: 038375 247492

Mail: hp-sa.syfuss@t-online.de

Web: www.spagyrik-usedom.de



KRAMPFADERENTFERNUNG · ADERLASS · VITALSTOFF-INFUSIONEN · BLUTEGEL · MASSAGEN-VILLA IMPERATOR / BANSIN

Heilpraktiker Adam Sykulski

Hans-Beimler-Straße 8a · 17033 Neubrandenburg

Tel.: 0395 37949993 · 01520 1372561

Mail: info@naturheilkunde-mv.de

Web: www.naturheilkunde-mv.de



HEILFASTEN NACH DR. BUCHINGER · ENTSPANNUNG · WELLNESS · BEWEGUNG IM WALD UND AM MEER · TANZ

Britta Tackmann

Straße der Freundschaft 30 A · 17438 Wolgast, Usedom

Tel.: 0176 96998543

Mail: fastenanderostsee@email.de

Web: www.fastenanderostsee.com



USEDOM GANZ GESUND

weitere Informationen,
aktuelle Termine und
Veranstaltungsorte
finden Sie auf unserer
Website:

www.usedomganzgesund.de

DAS INSELNETZWERK
FÜR EIN
GESUNDES LEBEN



USEDOM GANZ GESUND

INSPIRATIONEN FÜR
KÖRPER,
GEIST & SEELE



DAS INSELNETZWERK
FÜR EIN
GESUNDES LEBEN



USEDOM

Die Gesundheitsinsel für Urlauber und Insulaner

Usedom bietet neben dem wohltuenden Reizklima der Ostsee, dem langsameren Lebensrhythmus, der verlässlichen Sonne sowie den vielen Wander- und Radwegen noch weitere Möglichkeiten der ganzheitlichen Gesundheitspflege.

Oftmals wird die Verantwortung für den eigenen körperlichen Zustand - bewusst oder unbewusst - an Ärzte und Reha-Kliniken abgegeben. Doch jeder von uns hat die Chance etwas für den Erhalt oder die Verbesserung seines Wohlbefindens zu tun.

Denn: Nachhaltige Prävention ist mehr als Kuren, Gesundheitserhaltung ist mehr als Wellness. Vorbeugung erfordert auch Eigeninitiative.

Präventive Methoden sollen:

- die körperliche und seelische Gesundheit wirkungsvoll erhalten
- die Lebenskraft und das Immunsystem ins Gleichgewicht bringen und stärken

DAS INSELNETZWERK

Für ein gesundes Leben

Als Inselnetzwerk **USEDOM GANZ GESUND** möchten wir unseren Beitrag zu einem gesundheitsfördernden Urlaub leisten und das Thema ganzheitliche Gesundheit für Urlauber und Insulaner publik machen.

Wir bieten ein Forum in dem man sich über gesundheitsfördernde und Selbstheilungskräfte anregende Möglichkeiten und Methoden informieren kann.



Unser Angebot:

- regelmäßige Vorträge und Schnupperabende (auf Spendenbasis)
- Informationstage und Seminare
- Gesundheitsreisen und -arrangements
- individuelle Leistungen und Angebote der Netzwerk-Mitglieder

HEILPRAKTIKERIN · AKUPUNKTUR · HOMÖOPATHIE · CRANIOSACRALE THERAPIE

Thekla Beckert

Wilhelm Potenberg Straße 18 · 17454 Zinnowitz
Tel.: 0151 20621969
Web: www.theklabeckert.de



MOTOTHERAPEUTISCHES REITEN / KÖRPERWAHRNEHMUNG AUF ISLANDPFERDEN · MEDITATIVE AUSRITTE

Ute Detemple

Tel.: 0177 8351912
Mail: isiute@yahoo.de
Web: www.islandhof-usedom.de



TIEFENENTSPANNUNG ACCESS BARS® · ZELLREGENERATION MIT LAVYLITES · BIOKYPERNETIK NACH SMIT

Annette Ernst

Karriner Straße 3a · 17440 Krösslin OT Hollendorf
Tel.: 0172 1800991
Mail: post@simplicity-in-ease.com
Web: www.simplicity-in-ease.com



WACHSTUMSCOACHING · MANTRASINGEN AKASHA-CHRONIK-LESUNGEN

Evelyn Knoll

Dünenstraße 17 · 17449 Karlshagen
Tel.: 038371 266246 · 0173 9570782
Mail: info@wachstumscoaching-knoll.de
Web: www.wachstumscoaching-knoll.de



MÄRCHENERZÄHLERIN

Anne Benjes

Markt 3 · 17406 Usedom
Tel.: 038372 740157 · 0179 2003101
Mail: annebenjesmaerchen@gmail.com



MEDITATION KÖRPERENERGIEBALANCE · HEILPRAKTIKERIN · MEDITATIONSLEITERIN

Monika Sutrina Ehmann

An den Kreischen 27 · 17459 Ückeritz
Tel.: 038375 247512
Mail: sutrina-meditation@t-online.de
Web: www.heilpraxis-sutrina.de



BASENFASTEN · PSYCHOSYNTHESE · HEILSAMES SINGEN · KURSE & BERATUNG

Karin Haschenburger

Ausbau 4b · 17406 Warthe
Tel.: 038372 76421 · 0171 8836553
Mail: info@imeinklangsein.de
Web: www.imeinklangsein.de



KLANGSCHALENMASSAGE · REIKI-MEISTER · ENTSPANNUNGSTRAINER

Bernd Kotsch

Dünenstraße 58 · 17419 Seebad Ahlbeck
Tel.: 038378 801768
Mail: bernd@mibusedom.de
Web: www.mibusedom.de



ZEITMANAGEMENT · WORK-LIFE-BALANCE

Simone Plifke

Tel.: 0176 30730065
Mail: splitke@web.de

